

Рассмотрено и принято  
на Педагогическом Совете  
ГАУ ДО БО СШ «Горизонт»  
Протокол № 4  
от « 19 » 04 2023.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся  
государственного автономного учреждения дополнительного образования  
«Брянская областная спортивная школа «Горизонт»

### 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся государственного автономного учреждения дополнительного образования «Брянская областная спортивная школа «Горизонт» (далее – Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «теннис», утверждённым приказом Минспорта России от 15.11.2022 № 980 (далее – федеральный стандарт спортивной подготовки), Уставом Учреждения ГАУ ДО БО СШ «Горизонт».

1.2. Настоящее Положение разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса в соответствие с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами.

1.3. Обучающимся является лицо, зачисленное (восстановленное) приказом директора Учреждения, в соответствии с Положениями о приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и о порядке и основаниях перевода, отчисления и восстановления обучающихся, Уставом Учреждения ГАУ ДО БО СШ «Горизонт».

### 2. Режим учебно-тренировочной деятельности

2.1. Учебно-тренировочный процесс в организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной полготовки начинается с 1 января и должен вестись в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом рассчитанным на 52 недели в год. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной полготовки устанавливается в астрономических часах и утверждается директором Учреждения ГАУ ДО БО СШ «Горизонт».

2.2. Для обеспечения круглогодичности подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления), образовательный процесс ведется по формам: групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, инструкторская и судейская практика, тестирование и контроль, система спортивного отбора и спортивной ориентации. Также могут организовываться учебно-тренировочные мероприятия (сборы), являющиеся составной частью (продолжением) учебно-тренировочного процесса.



2.3. Расписание учебно-тренировочных занятий – еженедельный график проведения занятий по группам составляется по представлению тренера-преподавателя в целях установления наиболее благоприятного режима занятий, отдыха обучающихся, с учётом обучения в образовательных учреждениях и утверждается директором Учреждения ГАУ ДО БО СШ «Горизонт».

2.4. Учебно-тренировочные занятия осуществляются в режиме шестидневной рабочей недели для тренеров-преподавателей, согласно расписания учебно-тренировочных занятий.

Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 21.00 часов.

2.5. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации программ устанавливается в астрономических часах и не превышает

- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в день суммарная продолжительность занятий составляет не более восьми часов.

2.6. Наполняемость учебно-тренировочных групп устанавливается, согласно дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

2.7. Обучающиеся должны приходить на учебно-тренировочное занятие не позднее чем за 10 минут до его начала